

## 【徵才】成功大學公衛所凌怡婷副教授徵專任研究助理

### 1. 徵聘條件：

- (1) 學士或碩士(優先)學位
- (2) 需要有責任感，高度的個人和研究道德，注重細節。
- (3) 可接受偶爾需要前往高雄左營的國家體育訓練中心

### 2. 薪資待遇：將根據 NSTC 薪資標準

### 3. 聘用時間：研究經費一年 (1/1/2024 - 12/31/2024，後續將於審查委員會對進度的評估)

### 4. 工作地點：國立成功大學醫學院公共衛生研究所 (台南市東區勝利路 138 號成大醫院門診大樓 8 樓)，偶爾需前往高雄左營國家體育訓練中心

### 5. 履歷請寄凌怡婷老師 Email: wosohealth@gmail.com

### 6. 計劃資訊：

#### 篩檢和治療運動中的相對能量缺乏 (REDs)

相對能量缺乏(Relative Energy Deficiency in Sport, REDs)一詞涵蓋了與能量供給不足(Low Energy Availability, LEA)相關的各種健康狀況,其定義為運動所消耗的能量超過攝入的能量。REDs 對運動員的影響日趨受到重視。2023 年,國際奧委會根據 2018 年上次共識聲明發表以來的 170+ 篇文獻,制定了新的共識聲明。REDs 目前成為體育界熱門話題,主要有兩個原因:它影響整體健康狀況(運動醫學方面);它也會影響運動表現和訓練(運動科學方面)。